

**Die Arbeit mit Symbolen nach Wilfried Schneider als Methode der  
Intervention in psychosozialen Berufen – ein Praxisworkshop  
mit MMag.<sup>a</sup> Christina Rauter**

**17. – 18.10.2025**

**Feldkirchen in Kärnten - Akademie De La Tour**

**Was ist das Problem? Was soll anders sein? Wie soll es sein? Wie komme ich dorthin?**

Therapeut\*innen, Berater\*innen und deren Klientel können oft keine Lösungen finden, wenn sie sich nur der Sprache bedienen. Die Arbeit mit Symbolen ebnet dann vielfach den Weg. Vorbewusstes und strukturelle Bedingungen werden so direkter und umfassender erreicht.

Die Therapiematerialien und Interventionen sind in therapeutischen Situationen entstanden, in denen Sprache allein nicht zur Findung und Klärung ausreichte. Bei den Materialien handelt es sich um Handwerkszeug, das die Betroffenen im wörtlichen Sinne begreifen können.

Seminarteilnehmer\*innen werden - durch praktischen Umgang - Erfahrungen aus einer Fülle von 300 Interventionen sammeln.

Schwerpunkte können sein:

- Arbeit mit Ressourcen
- Emotionen – Gefühle – Affekte
- Biografiearbeit, Lebensplanung
- Möglichkeit, innere Bilder nach außen zu kehren
- Identität
- Kommunikationsprobleme
- Familiensysteme (Beziehungsdreieck, Dramadreieck und so weiter)
- Zusammengehörigkeit von Diagnose-Hypothesen und Prozessen
- Zeit als Intervention

**Das Lernen geschieht durch praktische Erfahrungen, Ausprobieren, Arbeiten - aktive Mitarbeit ist nicht nur erwünscht, sondern erforderlich.**

**Referentin:**

**MMag.<sup>a</sup> Christina Rauter**, Jahrgang 1984

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Sozial- und Integrationspädagogin, Matura an der HTL für Innenraumgestaltung und Holztechnik

Klinische- und Gesundheitspsychologin in eigener Praxis seit 2017.

Arbeitsschwerpunkte: Menschen im Alter, Menschen mit Beeinträchtigungen, sowie Menschen mit dem Thema Schwangerschaft/Kinderwunsch, sowie deren Angehörige (Praxis im Garten, Spittal an der Drau – [www.praxisimgarten.com](http://www.praxisimgarten.com)).

Wilfried Schneider habe ich 2012 kennengelernt und seitdem mehrere Workshops besucht. Die Ausbildung zur „Psychologin für psychologische Symbolarbeit“ habe ich von 2021 bis 2023 in A-Bregenz absolviert.

Weiterführende Informationen, Literatur und Filme:

- [www.psychologische-symbolarbeit.de](http://www.psychologische-symbolarbeit.de)
- Wilfried Schneider (Hrsg.): Wenn Worte fehlen – Symbole als Dolmetscher. Ein Praxisbuch für Therapie, Beratung, Begleitung von Teams und Pädagogik. Studienverlag, Innsbruck 2019.